

FRA

Bracelet fitness Bluetooth® "FBT-60"
avec pulsomètre

PX-3756-675

SOMMAIRE

Votre nouveau bracelet fitness 5
Sécurité lors de l'entraînement 6
Contenu 7
Accessoires en option 7
Consignes préalables 8
Consignes de sécurité 8
Consignes importantes pour le traitement des déchets 9
Déclaration de conformité 9
Mise en marche 11
Charger la batterie 11
Allumer 12
Fonctions et commandes 13
Mode Sommeil 16
Installer l'application 17
Connecter le bracelet fitness 18
Écran principal 21

Utilisation **27**
Port de l'unité de mesure 27
Synchronisation **29**
Mode Standard 29
Mode Live 31
Effacer des données 32
Utilisation de l'application **34**
Écran principal 34
Écran Sommeil 37
Activité 40
Historique 41
Alarme 43
Caractéristiques techniques **46**

VOTRE NOUVEAU BRACELET FITNESS

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi ce bracelet fitness. Ce bracelet fitness pratique vous indique le nombre de pas effectués, la distance parcourue, les calories brûlées, la durée de votre activité, ainsi que la progression de vos efforts par rapport aux objectifs fixés.
La fonction Bluetooth® 4.0 vous permet de synchroniser l'appareil avec votre iPhone (à partir de iPhone 4S), iPod ou appareil Android.
Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.



NOTE :
Le Bluetooth® 4.0 est une nouvelle norme Bluetooth® qui n'est pas rétrocompatible avec les précédentes versions. De fait, assurez-vous que votre appareil mobile est compatible avec la norme Bluetooth® 4.0 avant d'essayer de mettre en marche le bracelet fitness. Vous obtiendrez plus de détails dans le mode d'emploi de votre appareil mobile.

Contenu

- Bracelet fitness
- Adaptateur chargeur USB
- Mode d'emploi

Application nécessaire, à télécharger :
newgen medicals FBT-60 V5

CONSIGNES PRÉALABLES

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le précieusement afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessure !
- N'ouvrez jamais l'appareil, sous peine de perdre toute garantie. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.

- Maintenez le produit à l'écart de la chaleur extrême.
- Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau ni aucun autre liquide.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- En raison des signaux Bluetooth®, veillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin.
- N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

Consignes importantes pour le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit PAS être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité.
Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.



Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ce produit PX-3756 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 1999/5/CE, concernant les équipements hertziens et les équipements terminaux de télécommunications, et 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques.

PEARL.GmbH, PEARL-Str. 1–3,
D-79426 Buggingen, Allemagne

Directeur Service Qualité
Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz
03. 03. 15

MISE EN MARCHE

Charger la batterie

Avant de pouvoir utiliser le bracelet fitness, vous devez charger la batterie. Pour cela, placez-le dans l'adaptateur chargeur USB de manière à ce que les contacts dorés de l'adaptateur touchent les contacts de l'unité de mesure. Branchez ensuite l'adaptateur de chargement USB dans le port USB d'un PC allumé, d'un chargeur secteur USB (disponible séparément) ou d'une batterie de secours.

Une image sur l'écran indique que le bracelet fitness est en cours de chargement. Une fois le processus terminé, retirez l'adaptateur USB. Votre bracelet fitness est maintenant prêt à l'emploi.



Allumer

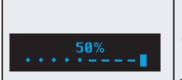
Si le bracelet fitness ne s'éteint pas automatiquement après le processus de chargement, touchez l'écran avec un doigt et laissez-le sur l'écran jusqu'à ce que la barre qui s'affiche alors soit pleine et que l'appareil affiche l'heure sur l'écran.

Attention !
Il est impossible d'éteindre l'appareil ; le bracelet fitness s'éteint automatiquement lorsque le chargement de la batterie est trop faible. Rechargez alors le bracelet fitness pour pouvoir le rallumer.

Fonctions et commandes

Le bracelet fitness dispose d'un écran tactile que vous pouvez utiliser pour basculer entre les fonctions. En touchant la surface de l'écran, vous pouvez accéder aux fonctions dans l'ordre détaillé ci-dessous. Vous trouverez l'ordre et la description des fonctions dans le tableau suivant.

Affichage	Nom	Description
08:52 AM Apr 30	Heure et niveau de charge de la batterie	Vous pouvez ici visualiser la date, l'heure, et le niveau de chargement de la batterie.
95236	Podomètre	Vous voyez ici le nombre de pas effectués.
41789	Calories brûlées	Vous voyez ici le nombre de calories que vous avez brûlées.
0.67	Distance	Vous voyez ici la distance parcourue.
0:45	Autonomie	Vous voyez ici le temps écoulé total.

	Objectif journalier	Vous voyez ici le pourcentage de l'objectif journalier vous avez déjà atteint.



NOTE :
Veuillez noter qu'une connexion Bluetooth® active n'est affichée ni sur le bracelet, ni dans l'application. Si vous n'êtes pas sûr que la connexion Bluetooth® est actuellement active, appuyez sur ***Connecter*** *dans l'écran principal de l'application.*

Mode Sommeil



Vous pouvez mettre le bracelet en mode Sommeil. Appuyez sur l'écran pendant quelques secondes, jusqu'à ce que l'image mentionnée ci-dessus apparaisse. Appuyez alors encore une fois sur l'écran pour activer le mode Sommeil. Ceci fonctionne dans chaque menu du bracelet fitness, sauf lorsque l'heure est affichée. Pour désactiver le mode Sommeil, répétez le processus.

Mesure de la fréquence cardiaque



NOTE :

Pour la mesure de la fréquence cardiaque, il est indispensable que le capteur situé sur la partie inférieure du bracelet fitness soit bien en contact avec la peau. Si, en cas de forte pilosité, la mesure de la fréquence cardiaque ne démarre pas, vous pouvez tourner le bracelet, de façon à ce que le capteur se trouve à un endroit moins velu.

Appuyez sur l'écran pour démarrer la mesure de la fréquence cardiaque. Touchez ensuite simultanément les surfaces argentées à gauche et à droite de l'écran, jusqu'à ce que quatre symboles de coeur s'affichent. La valeur mesurée pour la fréquence cardiaque s'affiche alors sur l'écran et est transmise à l'application (dans la mesure où une connexion a été établie).

Installation de l'application

Pour connecter votre smartphone au bracelet, vous devez installer l'application "newgen medicals FBT-60 V5".
Pour cela, allez dans l'App Store (iOS) ou dans Google Play (Android), et recherchez l'application. Téléchargez-la comme d'habitude et installez-la.



NOTE :
L'application est disponible pour tous les appareils iOS 6.0 ou supérieurs (p. ex. iPhone 4s, 5, iPod touch) et Android 4.3 ou supérieurs (p. ex. Samsung Galaxy S4, Galaxy Note).

Pour utiliser l'application avec le bracelet fitness, vous devez tout d'abord le connecter à votre appareil mobile. Contrairement aux appareils Bluetooth® habituels, cet appareil Bluetooth® 4.0 ne s'apparie pas par le biais de la recherche d'appareils Bluetooth® dans les paramètres système, mais via l'application.

Connecter le bracelet fitness

- Placez le bracelet fitness à côté de votre smartphone ou tablette.
- Activez la fonction Bluetooth® de votre smartphone ou tablette et revenez ensuite au menu principal. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet dans le mode d'emploi de votre appareil mobile. N'utilisez pas la recherche d'appareils Bluetooth® dans les paramètres système pour connecter le bracelet fitness à l'appareil mobile.

- Ouvrez l'application **newgen medicals FBT-60 V5** et ouvrez le menu de réglages en appuyant pour cela sur le symbole de la roue dentée en haut à droite.
- Dans le menu principal, appuyez sur la touche **Pairing** placée en haut au milieu. L'application recherche alors le bracelet fitness et affiche une liste des appareils trouvés.
- Par défaut, le nom du bracelet est "newgen medicals". Sélectionnez le bracelet en appuyant sur son nom dans la liste. La connexion est établie et le message "**Connexion Bluetooth établie**" (Android) ou "**Attention ! Appariement réussi**" (iOS) s'affiche.

Après que le bracelet fitness a été connecté une fois avec votre appareil mobile, vous pouvez établir et désactiver la connexion entre l'application et le bracelet fitness via l'écran principal de l'application. Appuyez sur **Connecter** pour établir une connexion, et sur **Déconnecter** pour couper la connexion.



NOTE :
Passez uniquement par l'application pour connecter le bracelet fitness, jamais par la recherche Bluetooth® de votre appareil mobile.

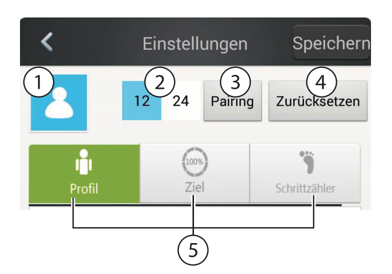
Écran principal

Après l'ouverture, l'écran principal s'affiche.

Vous pouvez voir ici l'état actuel résumé de votre entraînement. De plus, à partir d'ici, vous pouvez accéder aux réglages, établir et désactiver la connexion Bluetooth® avec le bracelet, accéder à l'affichage du diagramme du pouls transmis par le bracelet, démarrer et arrêter la synchronisation, et accéder aux écrans des diverses fonctions. Vous trouverez plus de détails dans les paragraphes suivants.



Réglages
Avant de démarrer l'utilisation, vous devez procéder à quelques réglages. Appuyez pour cela sur le symbole de roue dentée dans l'écran principal, en haut à droite.

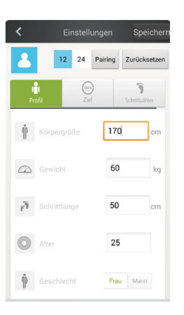


1	Appuyez sur cette icône pour choisir une image illustrant votre profil.
2	Choisissez ici l'affichage au format 12 heures ou 24 heures.
3	Appuyez sur **Pairing (Appariement)** pour établir la connexion avec le bracelet fitness (voir **Connecter le bracelet fitness**).
4	Vous pouvez ici effacer toutes les données du bracelet fitness et de l'application.
5	Sélectionnez ici entre **Profil** (réglages des profils), **Objectif** (réglages de l'objectif journalier) ou **Podomètre** (réglages du bracelet fitness).



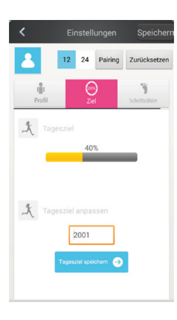
NOTE :
Une fois que vous avez effectué tous les réglages, appuyez en haut à droite sur **Enregistrer** *pour enregistrer les réglages.*

- **Profil**



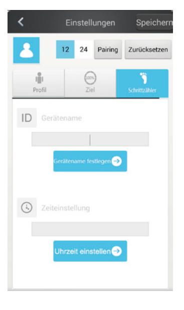
Dans l'onglet "Profil", saisissez vos données personnelles (âge, taille, poids, etc.), de manière à ce que les objectifs d'entraînement puissent être évalués avec autant de précision que possible. Prenez vos saisies en compte en appuyant pour cela sur le bouton "Enregistrer". Un bref message confirme le processus d'enregistrement.

- **Objectif**



Dans l'onglet "Objectif", vous pouvez spécifier votre objectif journalier personnalisé (le nombre de pas souhaité).
Appuyez sur **Définir l'objectif journalier** pour enregistrer vos réglages. Un bref message "Objectif Nombre de pas réglé avec succès" confirme le réglage de votre objectif journalier.

- **Podomètre**



Dans cette section, procédez aux réglages du bracelet fitness.
Vous avez la possibilité de personnaliser le nom de l'appareil, nom qui apparaît pour les connexions Bluetooth®.
Vous pouvez également synchroniser l'heure du bracelet avec celle de l'appareil mobile. Appuyez sur "Régler l'heure" pour synchroniser l'heure.

UTILISATION

Pour utiliser les fonctions du bracelet fitness, vous devez le porter à votre poignet.

SYNCHRONISATION

Vous disposez de deux possibilités pour transférer les données entre le bracelet fitness et l'application : le mode Standard et le mode Live.

Mode standard
En mode Standard, les données sont enregistrées sur le bracelet fitness. Vous pouvez synchroniser à tout moment les données avec l'application. Le mode Standard est économe en énergie, mais ne vous permet pas de recevoir une actualisation en temps réel des données de l'application.

- Ouvrez l'application FBT-60 V5.
- Si vous vous trouviez auparavant hors de portée Bluetooth® de votre appareil terminal, commencez par connecter le bracelet en appuyant sur **Connecter**.
- Sur l'écran principal, appuyez sur **Sync**. Les données sont transmises à l'application.



NOTE :
Selon la quantité de données à transférer, le processus de synchronisation peut durer quelques minutes.

Vous pouvez ensuite désactiver la connexion entre l'application et le bracelet fitness.

Mode Live

En mode Live, l'application et le bracelet fitness restent connectés l'un à l'autre de façon permanente. Les données du podomètre sont alors affichées en temps réel sur votre appareil mobile. Le mode Live utilise plus d'énergie, mais permet un suivi des données en direct.

- Ouvrez l'application.
- Si vous vous trouviez auparavant hors de portée Bluetooth® de votre appareil terminal, commencez par connecter le bracelet fitness en appuyant sur Connecter.
- Les données du podomètre sont transférées vers l'application et actualisées en permanence.

Pour quitter le mode Live, appuyez sur **Stop**.



Effacer des données

Vous pouvez effacer toutes les données sur le podomètre et dans l'application. Ce processus est définitif. Vous devez donc auparavant vous assurer qu'aucune donnée d'activité ou d'entraînement importantes - que vous ne voulez donc pas effacer - ne se trouve sur l'appareil ou sur l'application.

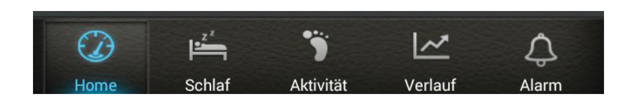
- Ouvrez l'application.
- Si vous vous trouviez auparavant hors de portée Bluetooth® de votre appareil terminal, commencez par connecter le bracelet fitness en appuyant sur **Connecter**.

- Dans l'écran principal, ouvrez les réglages via l'icône de roue dentée (en haut à droite) et, dans l'écran des réglages, appuyez sur **Réinitialiser**. Toutes les données se trouvant sur le podomètre sont alors effacées.
- Revenez à l'écran principal puis appuyez sur **Sync**. Toutes les données se trouvant dans l'application et sur le podomètre sont alors effacées.

Vous pouvez ensuite désactiver la connexion entre l'application et le bracelet fitness.

UTILISATION DE L'APPLICATION

L'application "newgen medicals FBT-60 V5" dispose de 5 écrans d'utilisation, qui offrent chacun différentes fonctions et informations. Vous pouvez basculer d'un écran à l'autre en utilisant la barre située en bas de l'écran.





NOTE :
Les données de l'application ne sont que des valeurs indicatives, qui peuvent varier légèrement lors de différentes mesures. Elles ne remplacent nullement une consultation auprès d'un professionnel.

Écran principal



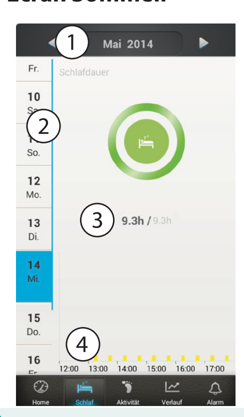
L'écran principal affiche votre activité actuelle pour la journée en cours. Il s'ouvre lorsque vous démarrez l'application.

①	Vous voyez ici le pourcentage de l'objectif journalier que vous avez déjà effectué.
②	Appuyez ici pour accéder aux réglages.
③	Appuyez sur **Connecter** pour connecter le bracelet fitness à l'application, et sur **Déconnecter** pour interrompre la connexion.
④	Appuyez sur **EKG** pour afficher le pouls sous forme graphique. Lorsque le bracelet mesure le pouls et est synchronisé avec l'application via Bluetooth®, la fréquence et la force mesurées du pouls sont générées en direct sous la forme d'un diagramme.
⑤	Appuyez sur **Start** pour passer en mode Live, et sur **Stop** pour quitter le mode Live.
⑥	Appuyez sur **Sync** pour transmettre les données du bracelet fitness à l'application.

FRA

7	Vous voyez ici votre activité journalière, classée selon le nombre de pas, les calories brûlées, la distance parcourue et la durée de l'activité. Ces données ne s'affichent que lorsque l'application se trouve en mode Live.

Écran Sommeil



L'écran Sommeil vous permet de surveiller votre sommeil. Lorsque le bracelet fitness est fixé à votre poignet en mode Sommeil, il mesure les mouvements et les phases de calme pendant votre sommeil. De cette manière, vous pouvez savoir quand vous avez bougé et quand vous êtes resté allongé calmement.

①	Sélectionnez ici le mois.
②	Sélectionnez ici le jour.
③	Vous voyez ici la durée de sommeil du jour actuel.
④	Les barres indiquent le passage entre les phases d'activité et de repos.

- **Activer/Désactiver le mode Sommeil**
  Pour que le bracelet fitness puisse surveiller votre sommeil, vous devez le placer en mode Sommeil avant de vous coucher.

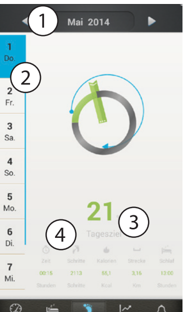
  - Appuyez en continu sur l'écran du bracelet fitness jusqu'à ce qu'il affiche un symbole de lit. Veuillez noter que cette fonction est disponible dans chaque écran du bracelet, sauf dans l'écran d'affichage de l'heure.
  - Appuyez sur l'écran. Le mode Sommeil s'active et un symbole de lune l'indique à l'écran.

  Pour désactiver le mode Sommeil, répétez les étapes précédentes.

Activité

Dans l'écran d'activité, vous pouvez voir votre activité physique pour les jours passés.

1	Sélectionnez ici le mois.
2	Sélectionnez ici le jour.
3	Vous voyez ici le pourcentage de l'objectif journalier que vous avez déjà effectué.
4	Vous voyez ici votre activité journalière, classée selon le nombre de pas, les calories brûlées, la distance parcourue et la durée de l'activité.

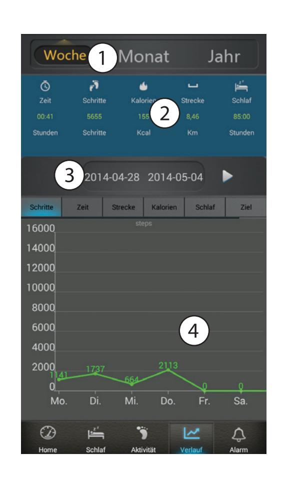


Historique

L'écran de l'historique vous permet de suivre votre activité physique par rapport à une période prolongée.

①	Choisissez ici l'affichage par semaine, mois ou année.
②	Vous voyez ici l'activité de la période choisie, classée selon le nombre de pas, les calories brûlées, la distance parcourue et la durée de l'activité.
③	Choisissez ici semaine / mois / année.
④	Vous voyez ici une courbe retraçant l'historique pour la période choisie.



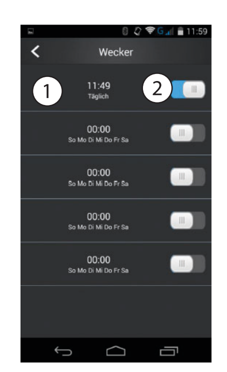

Woche
1
Monat
Jahr
Zeit
Schritte
Kalorien
Strecke
Schlaf
00:41
5655
155
8,46
85:00
Stunden
Schritte
Kcal
Km
Stunden
2
3
2014-04-28
2014-05-04
Schritte
Zeit
Strecke
Kalorien
Schlaf
Ziel
steps
16000
14000
12000
10000
8000
6000
4000
2000
0
1141
1737
664
2113
0
0
4
Mo.
Di.
Mi.
Do.
Fr.
Sa.
Home
Schlaf
Aktivität
Verlauf
Alarm

Alarme

La fonction Alarme vous offre deux possibilités :
Le réveille-matin est un réveil normal qui fait vibrer le bracelet à une heure définie. Vous pouvez définir jusqu'à cinq heures de réveil. L'alerte d'activité peut être utilisée pour vous rappeler votre séance d'entraînement pendant une certaine période et à intervalles réguliers.

- **Réveil**

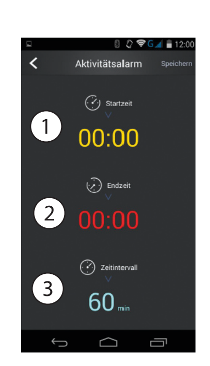
1	Appuyez sur l'heure pour régler l'heure de réveil et la répétition de l'alarme.
2	Déplacez le commutateur vers la droite pour activer le réveil, ou vers la gauche pour l'éteindre.



Veuillez synchroniser votre bracelet fitness dans la foulée pour que les données y soient également enregistrées.

- **Alerte d'activité**

①	Réglez ici l'heure de début pour le rappel votre séance d'entraînement.
②	Réglez ici l'heure de fin pour le rappel votre séance d'entraînement.



3	Réglez ici l'intervalle de temps. Pendant la période définie (début et fin du rappel), l'alerte d'activité vous rappellera votre séance d'entraînement à chaque fois que l'intervalle de temps que vous avez défini sera écoulé.

Veuillez synchroniser votre bracelet fitness dans la foulée pour que les données y soient également enregistrées.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Écran	OLED 0,91" (2,3 cm)
Batterie	Lithium-ion, 50 mAh, rechargeable par USB
Stockage des données	30 jours
Distance parcourue	Jusqu'à 999,99 km
Calories brûlées	Jusqu'à 9999,9 kcal
Durée d'activité	Jusqu'à 99:59 heures
Fréquence de la transmission Bluetooth®	2,402 à 2,480 GHz
Longueur totale du bracelet	env. 25 cm (longueur), env. 18 mm (largeur)
Poids de l'unité de mesure	env. 7 g



Service commercial : 0033 (0) 3 88 58 02 02
Pearl | 6 rue de la Scheer | F-67600 Sélestat